
ASSUNTO: Colaboradores regressados de uma área com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus

PARA: Colaboradores da Santa Casa da Misericórdia de Leiria

Os colaboradores que regressem de uma área com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus, como o Norte de Itália, China, Coreia do Sul, Singapura, Japão ou Irão, a Direção-Geral da Saúde informa que à data, seguindo orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), não existe necessidade de isolamento.

No entanto, aconselha-se, nos próximos 14 dias:

- Estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
- Medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;
- Verificar se alguma das pessoas com quem convive de perto desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde, telefonar antes para o SNS24 (808 24 24 24) e seguir as suas orientações. Assim que possível, deve informar o seu diretor de serviço.

Recomenda-se também:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos, antes das refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;

- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar e deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

O uso de máscaras está aconselhado somente em 3 situações:

1. Pessoas com sintomas de infeção respiratória (tosse ou espirro);
2. Suspeitos de infeção por COVID-19;
3. Pessoas que prestem cuidados a suspeitos de infeção por COVID-19.

Desta forma, solicitamos racionalidade no uso deste EPI e apenas nas situações mencionadas.